



Anne Ehlers – quirlig und hilfsbereit

## Porträt Anne Ehlers

### „Lebensfroh und engagiert“

So beschreibt sich Anne Ehlers selbst. Auf Partys kann die 37-jährige „durchdrehen“ und dass auch ohne den Alkohol. Unter Stress wird ihre strukturierte und analytische Seite stärker und hilft ihr, die Stressursache zu beheben. Yoga oder ein Ausritt helfen ihr nach Feierabend abzuschalten.

## Ordnung im Büro – digital oder analog

Seit fast fünf Jahren ist Anne Ehlers beim Maschinenring angestellt und hilft Landwirtinnen und Landwirten, ihr Büro zu organisieren um so viel Zeit und Arbeit zu sparen. Der MR Büroservice umfasst die Einführung eines Ablagesystems nach vier Farben, die Umstellung auf ein digitales Büro und die regelmäßige Bürohilfe. Die gelernte Groß- und Außenhandelskauffrau sortiert die Akten in ein übersichtliches System und sondert Überflüssiges aus. Ein Stichwortregister vermeidet lästiges Suchen nach Unterlagen. Bei ihrer Arbeit kommt Anne Ehlers ihr landwirtschaftlicher Hintergrund und ihre strukturierte Arbeitsweise zugute. Da liegt es nahe, dass sie sich auch um die künftige Digitalisierung der Abläufe und Ablagen in der MR-Geschäftsstelle kümmert.

## Tierverliebt

Ein Pferd und drei Ponys, Hündin Elsa, der 13-jährige Kater Findus sowie Hasen und Hühner in familiärer Umgebung bereichern das Leben von Anne Ehlers. Der 7-jährige Araber Shazam und der 3-jährige Araber-Welsh Mix Simon sind ihre Reitpferde.



Anne Ehlers zeigt Olaf Oldach das Digitalisieren von Lieferscheinen.



Anne und Shazam – eng verbunden.

Die beiden einjährigen Schettland Ponys Ragnar und Flôki sind eine Bereicherung in der Pferdeherde und sorgen immer für reichlich Spaß und Abwechslung. Die Pferde haben Stall und Weide auf dem väterlichen Betrieb in Jevenstedt. Drei Kilometer trennen Anne Ehlers von ihren Pferden. Die Tierliebhaberin wünscht sich für ihre Zukunft das Leben mit ihrem Partner Dennis zusammen mit allen Tieren vor ihrer Haustür.

## Yoga und Gesundheit

Um vom stressigen Alltag besser in die Ruhe zu finden, besucht Anne Ehlers zweimal in der Woche einen Yoga-Kurs. Mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus allen Abteilungen der MR-Geschäftsstelle arbeitet sie im Arbeitskreis Gesundheit aktiv mit. Dort werden Fragen der Gesundheit am Arbeitsplatz besprochen, Präventionskurse und Bike-Leasing organisiert und der Gesundheitstag sowie das Sommerfest und die Weihnachtsfeier vorbereitet.



Pferdefreizeit am dänischen Strand mit Araber Shazam.

Als eine Kursleiterin kurzfristig ausfiel, ist Anne Ehlers eingesprungen und hat eine Entspannungseinheit beim Gesundheitstag angeleitet.

## Sushi und Sauna

Mit dem VW-Bulli ihres Freundes - manchmal auch mit Pferden im Anhänger - fahren Anne und Dennis gerne nach Dänemark, meistens nach Römö. Bis nach Kroatien hat sie der Bulli schon gebracht. „Seit ich beim Maschinenring arbeite, habe ich zum ersten Mal drei Wochen Urlaub am Stück“, erinnert sich Anne Ehlers. Wenn alle Tiere gut versorgt sind, geht sie gerne Sushi essen oder bereitet selbst Maki oder Nigiri zu. Aber so richtig entspannt sie in der Sauna mit Wellness und Schwimmbad.



Unterwegs zum Sushi-Kochkurs in Hamburg mit Lebensgefährtin Dennis.