



## Porträt Jesper Butenschön

# ARBEITEN, FEIERN, KICKEN

Jesper Butenschön ist der junge und kreative Kopf in der Öffentlichkeitsarbeit des Maschinenrings.

Er bezeichnet sich als „eher chaotisch-kreativ“. Struktur und Ordnung sind für den gebürtigen Todenbütteler Mittel zum Zweck aber nicht Selbstzweck.

Die Kurzfilme, genannt Chesters MR-Check in den Netzauftritten des Maschinenrings stammen allesamt aus seiner Hand und tragen auch seinen Spitznamen „Chester“ im Titel. Am Rechner schneidet er die Videos, pflegt Untertitel ein und hinterlegt Ton und Musik. „Die Filme sollten nicht viel länger als eine Minute sein und müssen authentisch wirken“, verrät der 25-jährige sein Rezept für zahlreiche Klicks und Likes. Dies ist aber nur ein kleiner Teil seiner täglichen Arbeit beim Maschinenring Mittelholstein.



Jesper Butenschön arbeitet, feiert und kickt gerne, alles mit vollem Einsatz.

### Morgens um fünf hell wach

Nach dem Abitur probierte er verschiedene berufliche Richtungen aus, unter anderem als Schulbegleiter. „Diese Erfahrung will ich nicht missen!“, sagt Jesper Butenschön über diese Zeit. Mit 23 begann er schließlich die Ausbildung beim Maschinenring. Nach Abschluss seiner Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement im Jahr 2018 hat der Mittzwanziger nun die Disposition der Klauenpfleger, Arbeitskräfte und Betonfräse übernommen. Er ist Ansprechpartner für Landwirte, Kunden und Mitarbeiter, bei ihm laufen die Fäden zusammen – gelegentlich rund um die Uhr. „Ich bin wohl einer der wenigen, die sich morgens freuen, wenn sie vom Wecker geweckt werden. Das bedeutet, dass

alle Kollegen gesund und einsatzfähig sind!“. Nicht selten klingelt das Handy von Jesper Butenschön früh morgens. Ein Mitarbeiter meldet sich krank. Jetzt muss er hellwach sein. Eine Ersatzkraft muss mobilisiert werden oder Termine müssen verschoben werden. Wenn alle Stricke reißen fährt er selbst als Klauenpflegehelfer mit zum Kunden.

### Familienmensch und gemeinsame Interessen mit Freunden

Der 25-jährige ist ein Familienmensch. Er tobt gerne mit seinem Patenkind Oskar und nimmt sich Zeit für Besuche bei Onkeln und Tanten sowie das wöchentliche Mittagessen bei den Großeltern. Seine Kollegen in der Maschinenring-Geschäftsstelle schätzen ihn als aufgeschlossen, zugewandt und freundlich. Jesper Butenschön ist ein sportbegeisterter Mensch. Neben dem Klassiker Fußball interessiert er sich vor allem für US-Sport wie die NBA oder die NFL. Aufgrund der Zeitverschiebung wird sich gemeinsam mit den Freunden regelmäßig die Nacht um die Ohren geschlagen und beim gemeinsamen Essen das Lieblingsteam angefeuert. Gerne verbringt er seine freie Zeit auf Wochenendausflügen, zum Beispiel auf Festivals wie dem Hurricane. In kleinen Gruppen mit seinen Freunden oder in großer Runde mit der Fuß-



Jesper genießt das Babysitting mit Oskar am Badeteich.

ballmannschaft werden in diesem Rahmen Kneipenmeilen in Düsseldorf, Prag, Spanien oder Irland aufgesucht. Auch der Besuch des Kölner Karnevals und einer Dartveranstaltung standen bereits auf dem Programm.



Die Grätsche von Jesper Butenschön ist bei den Gegnern gefürchtet.

### Spaßkicken in der „Kumpeltruppe“

Als defensiver Sechser im Mittelfeld zeigt Jesper Butenschön seine Qualitäten als Ballverteiler und Ausputzer beim SV Grün-Weiß Todenbüttel. Er ist immer mit maximalem Einsatz dabei und seine Grätsche ist bei den Gegnern gefürchtet. „Für uns ist der sportliche Anspruch nicht die höchste Priorität. Natürlich ist es schön zu gewinnen, in erster Linie wollen wir aber Spaß beim Kicken haben“, fasst der Mittelfeldspieler seine Motivation bei Grün-Weiß zusammen. Zur Förderung des Mannschafts- und Vereinslebens darf der Besuch des Sportlerheimes nach Training oder Spiel nicht fehlen. Im Vorstand des SV Todenbüttel ist der Mittelfeldspieler unter anderem für die Organisation von Ehrungen und Jubiläen zuständig. Auch in der Maschinenring-Mannschaft der alljährlichen Hohenwestedt-Woche ist er seit seinem Einstieg beim Maschinenring Mittelholstein ein fester Bestandteil.

So ist er nicht nur in der Geschäftsstelle in Nienborstel im Einsatz, auch außerhalb trägt er seinen Teil zur Maschinenring-Gemeinschaft bei.



Beim Weihnachtsgebäck backen lässt sich gut klönen.  
Ute Tamoschus und Alltagsbegleiterin Astrid Pahl.

Alltagsbegleitung vom Maschinenring

## EINFACH MAL ZUHÖREN

Wenn ältere Menschen zu Hause leben, ist es für sie nicht leicht, die Lebensfreude zu behalten. Trauer um einen lieben Menschen, körperliche und geistige Einschränkungen oder Erinnerungen an Flucht und Krieg können zu Vereinsamung führen. Die Alltagsbegleiterinnen des Maschinenrings hören zu, unterstützen bei Trauer und Ängsten oder leisten praktische Hilfe in Haus und Garten. Die Krankenkassen bezahlen dafür einen so genannten Entlastungsbetrag von bis zu 125 € monatlich.

### Mit Herz und Verstand

„Sind die Sorgen und Ängste erst einmal ausgesprochen, finden viele Menschen zurück zu ihrer Lebensfreude“, weiß MR-Alltagsbegleiterin Astrid Pahl aus langjähriger Erfahrung. Dafür brauche es ein



Ute Tamoschus liest die Landeszeitung im Online-Abo bequem am Bildschirm in gewünschter Schriftgröße.

offenes Ohr und den Mut, die Dinge offen auszusprechen. Die einfühlsame Seniorenassistentin und Trauerpsychologin unterstützt Menschen bei den oft schmerzhaften aber letztlich befreienden Prozessen oder ist einfach nur da und hört zu. Sie begegnet älteren Menschen mit Herz und Verstand, voller Respekt für die Lebensleistung und mit Achtung der Selbstbestimmung.

### Entlastungsbetrag rückwirkend nutzen

Mit Inkrafttreten des Pflegestärkungsgesetzes II im Januar 2017 kann der Entlastungsbetrag auch rückwirkend abgerufen werden. Vielfach steht also ein größerer Betrag zur Verfügung. Ute Tamoschus aus Hohenwestedt nutzt den monatlichen Betrag für die Alltagsbegleitung vom Maschinenring auch, um ihre Tochter zu entlasten. Alltagsbegleiterin Astrid Pahl kommt alle 14 Tage für 2 Stunden in das seniorengerecht ausgebaute Einfamilienhaus. Den angesparten Entlastungsbetrag aus den Vorjahren will die lebensfrohe 75-jährige aufbrauchen, falls sie krank wird oder ihre Tochter mal nicht im Haushalt helfen kann.

### Zum Geburtstagskaffee einladen

Ute Tamoschus hat die Alltagsbegleitung vom Maschinenring fest eingeplant. Mit Unterstützung von zwei jüngeren Händen kann sie noch vieles selbst. Astrid Pahl hat geholfen, ihr Geburtstags-Kaffeetrinken vorzubereiten, hat die Gäste bedient und anschließend den Abwasch erledigt. Die Seniorin aus Hohenwestedt hat sich von einer Halswirbelverletzung nicht unterkriegen lassen. Sie fährt mit ihrem



Die neue Freiheit – 15-45 Kilometer weit mit 6 km/h kommt der motorisierte und faltbare Rollstuhl.

Kleinwagen zum Einkaufen und nutzt den Einkaufswagen als Gehhilfe. Die agile Seniorin verreist sogar allein mit der Bahn und ihrem motorisierten falt-Rollstuhl. „Die Menschen helfen von sich aus oder man muss den Mut haben, um Hilfe zu bitten“, so die Erfahrung der reiselustigen Seniorin. „Der Rollstuhl bringt mich mit 6 km/h 15 Kilometer weit und er passt sogar in den Kofferraum meines Autos“, erzählt die gelernte Hauswirtschaftsleiterin begeistert.

### Vorsorgen, solange es noch geht

Die SHZ und das Nordfrieslandblatt liest Ute Tamoschus im Online-Abo am Bildschirm, weil sie die Schrift vergrößern kann. Klassische Musik und Konzertbesuche gehören auch mit 75 selbstverständlich zu ihrem Leben. Schon früh musste die Seniorin selbst eigene Angehörige pflegen und hat einen Plan, wenn sie nicht mehr allein in ihrem Haus zurechtkommt. Mit Astrid Pahl kann sie ihre Sorgen teilen, über ihre Zukunft reden und sich fachkundig zu Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten beraten lassen. „Ich versuche die Menschen zu überzeugen, den Kopf nicht in den Sand zu stecken, sondern sich frühzeitig mit möglichen Krisen, Krankenhausaufenthalten, Bettlägerigkeit oder sogar mit der eigenen Beerdigung zu beschäftigen“, so Astrid Pahl. „Gemeinsam können wir die Wünsche für diese Fälle schriftlich niederlegen und an die Angehörigen weitergeben. Dieser Schritt fällt oft schwer, ist aber letztlich immer eine Erleichterung für die Betroffenen und deren Angehörige.“

### Die Privatsphäre respektieren

Die meisten älteren Menschen sind misstrauisch, wenn eine fremde Person in das häusliche Umfeld und die Privatsphäre kommt, so die Erfahrung von MR-Geschäftsführer Thomas Harbeck. „Wir führen die Alltagsbegleitung langsam und mit großer Rücksichtnahme ein. Auf Wunsch beginnen wir erstmal mit gemeinsamen Spaziergängen oder Hilfe bei der Gartenarbeit. Hat sich ein Vertrauensverhältnis entwickelt, bieten wir auch Unterstützung auf der menschlichen Ebene und Hilfe im Haushalt an.“



Ute Tamoschus zeigt Astrid Pahl das Verstauen des Faltrollstuhl's in den Kofferraum des Kleinwagens.

## ASTRID PAHL, ALLTAGSBEGLEITERIN UND TRAUERPSYCHOLOGIN

Astrid Pahl stammt aus der Landwirtschaft. Die gelernte Hauswirtschaftsleiterin und Landwirtin hat 30 Jahre aktiv in der Landwirtschaft gearbeitet. Sie kennt die besonderen Probleme, wenn Menschen auf den Höfen alt werden, aus eigener Erfahrung. Sie hat gelernt, Generationenkonflikte zu schlichten oder einfach mal zuzuhören, wenn alte Menschen von früher erzählen.

Die ausgebildete Trauerpsychologin hat sich auf die Arbeit mit der Kriegsgeneration, besonders mit den Flüchtlingskindern des zweiten Weltkriegs spezialisiert. „Nicht verarbeitete Kriegstraumata führen oft zur Vereinsamung der Menschen“, erlebt Astrid Pahl bei ihrer Arbeit. Aus ihrer Erfahrung als Sterbebegleiterin in einem Hospiz weiß sie, dass verdrängte Trauer bei vielen Menschen der Kriegsgeneration den Sterbeprozess erschwert. Sie hört zu und hilft den Menschen den alten Schmerz zu lindern – für ein besseres Leben und Sterben. Astrid Pahl unterstützt bei der Bearbeitung von Ängsten und vermittelt den älteren Menschen neue Orientierung für mehr Lebensqualität.

## DIE MR-ALLTAGSBEGLEITUNG IM ÜBERBLICK:

- Betrag von bis zu 125 Euro pro Monat für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Alle Krankenkassen zahlen den Betrag auf Antrag ergänzend zur ambulanten Pflege (Pflegegrade 1 bis 5 vorausgesetzt)
- Auszahlung rückwirkend möglich
- Nicht ausgeschöpfte Beträge können in das kommende Kalenderjahr übertragen werden
- Menschliche Unterstützung: Zuhören, Entwicklung neuer Lebensfreude, Abwechslung statt Vereinsamung, Trauerverarbeitung, Bearbeitung von Kriegstraumata aus der Kindheit, Bewegungsübungen
- Praktische Unterstützung: Begleitung bei Arztbesuchen, Spaziergängen, Hilfe im Garten, beim Kochen, Einkaufen, Wäsche waschen, Gardinen aufhängen, etc.
- Allgemeine individuelle Beratung rund um das Thema Pflege

Mehr Flexibilität

## MIETMASCHINEN – APP

Nutzen Sie unsere App, um einfach und bequem online über das Smartphone, Tablet oder den PC Maschinen zu buchen. Alle relevanten Daten und Bilder der Maschinen sind so sofort zur Hand, wenn man sie braucht und die Buchung ist auch außerhalb unserer Geschäftszeiten möglich. Die Bedienung ist sehr einfach und benutzerfreundlich. Bei Fragen melden Sie sich gerne bei Uns!

**Ansprechpartner:**

Pascal Stolley 04874 9005-24 oder Thomas Harbeck 04874 9005-12

**Futterbörse**

## BRAUCHEN SIE NOCH STROH?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Ob ungeschnitten, geschnitten oder gehäckselt – Wir haben was! Lieferung frei Hof und „Just-in-time“. Top Qualitäten aufgrund des Rekord-sommers 2018. Für weitere Informationen rufen Sie gerne an!

**Ansprechpartner:** Nils Tiemann 04874 9005-34

**MR Classic**

## VORTEIL DURCH VERMITTLUNG

Wir bieten unseren Mitgliedern eine flexible Vermittlung von Maschinen- und Personalkapazitäten untereinander. Dadurch steht ihnen moderne Technik zur Verfügung und sie können aus einem vielfältigen Angebot von Maschinen wählen. So entstehen keine Anschaffungskosten und Maschinen sowie Personal werden besser ausgelastet. Bei Fragen melden Sie sich gerne bei uns!

**Ansprechpartner:**

Thomas Harbeck 04874 9005-12 oder Pascal Stolley 04874 9005-24

**Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung**

## ALLES GEREGLT?

Haben Sie sich schon einmal darüber Gedanken gemacht was passiert, wenn Sie aufgrund von Krankheit, Unfall oder Alter Ihre eigenen Angelegenheiten nicht mehr selbstbestimmt regeln können?

- Wer soll in diesen Situationen die Entscheidungen für Sie und Ihren Betrieb treffen?
- Wer darf sich um Ihre persönlichen Angelegenheiten kümmern?
- Zu diesem Thema bieten der MR und die MRV in 2019 Informationsveranstaltungen an.

**Ansprechpartner:**

Otto Festersen und die Kollegen der MRV Nienborstel 04874 9005-41

**Wir halten Ihr Rad am Laufen!**

## HAUSHALTSHILFE

Egal, ob bei Krankheit, Unfall, Kur, Schwangerschaft oder Urlaub – unsere Haushaltshilfen, die können was, denn Küche und Haushalt werden durch sie qualifiziert weitergeführt. Somit sind der Betrieb und die Familie gut versorgt und der alltägliche Ablauf ist gerettet. Unsere Haushaltshilfen sind engagiert, professionell, kompetent und vertrauensvoll und passen durch flexible Arbeitszeitenregelungen garantiert auch in Ihren Haushalt! Melden Sie sich bei uns, wir helfen Ihnen gerne weiter!

**Ansprechpartnerin:** Gunda Claußen 04874 9005-10

**Transport**

## BEDARF AN TRANSPORTLOGISTIK

Wenn landwirtschaftliche Güter gefahren werden müssen, dann sind Sie bei uns genau an der richtigen Adresse. Mit unseren Gülleaufliegern, Schüttgutmulden und Tiefladern helfen wir gerne weiter. Rufen Sie einfach an und wir finden eine Lösung!

**Ansprechpartner:** Peter Hartmann 04874 9005-14

**Pacta jus**

## IHRE VERSICHERUNG ZAHLT NICHT?

Das Durchsetzen von Versicherungsansprüchen ist unsere Stärke! Ob Berufsunfähigkeitsversicherung, Unfallversicherung oder KFZ-Versicherung – Unser Fachpersonal kennt sich aus und unterstützt Sie bei Auseinandersetzungen mit Versicherungsgesellschaften. Rufen Sie gerne an für ein Beratungsgespräch!

**Ansprechpartner:** Julian Harbeck 04872 9682962

[www.maschinenring.de/mittelholstein/mein-ring](http://www.maschinenring.de/mittelholstein/mein-ring)



Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen

**WIR PUTZEN IHNEN DIE AUF'S DACH!**



FRÜHJAHRSPUTZ!

- Solarerträge maximieren
- schadensfreie Reinigung und Pflege
- lang anhaltende und perfekte Sauberkeit
- nachhaltige Entfernung von Algen und Moosen aus den Modulrändern

**Solarreinigung + Service Nord**

Tel.: 0160 984 942 08  
info@srsnord.de

srsnord.de



**IMPRESSUM – AUSGABE 5/2018**

**Herausgeber**

Maschinenring Mittelholstein e. V.  
Dorfstraße 14 a, 24819 Nienborstel  
Tel.: 04874 9005-10  
Fax: 04874 9005-17  
info@mr-mittelholstein.de  
www.mr-mittelholstein.de

**Redaktion**

Uwe Reimers, Geschäftsführer  
Thomas Harbeck, Geschäftsführer  
Dr. Jürgen Buchholtz, Agrarjournalist

**Umsetzung**

trurnit Publishers GmbH, Ottobrunn  
www.trurnit.de



Landwirtschaftliche Service GmbH Mittelholstein · Dorfstraße 14a · 24819 Nienborstel

An alle Mitglieder  
des Maschinenring Mittelholstein

Ihnen schreibt:

**Sönke Burmeister**

Tel. 04874 / 9005 - 62

Fax. 04874 / 9005 - 69

werkstatt@mr-mittelholstein.de

Datum: 01. Februar 2019

## Jahresbedarf zu Aktionspreisen sichern!

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen in diesem Jahr wieder eine Aktion mit attraktiven Preisen für ausgewählte Öle und Fette anbieten zu können.

Auf der Rückseite finden Sie das Bestellformular für unsere Aktion, die den ganzen März 2019 gültig ist.

Natürlich können wir Ihnen auch weitere Produkte aus dem Öl- und Schmierstoffhandel anbieten.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an:

Sönke Burmeister 04874 / 90 05 62



Mit freundlichen Grüßen

Ihr Maschinenring Team



**Anschrift**

Landwirtschaftliche Service  
GmbH Mittelholstein  
Dorfstraße 14a  
24819 Nienborstel

**Geschäftsführer:**

Uwe Reimers  
HRB: Rendsburg 1694

**Kontakt:**

Telefon: 04874 / 9005 - 0  
Fax: 04874 / 9005 - 17

**Internet:**

info@mr-mittelholstein.de  
www.mr-mittelholstein.de



**Besteller:**

.....  
.....  
.....

**Tel. für Rückfragen:** .....

**Ansprechpartner:**

**Sönke Burmeister**  
**Telefon: 04874 / 9005- 62**

**Rückfax: 04874 / 90 05 69**  
**Mail: werkstatt@mr-mittelholstein.de**

**Motorenöle**

Öle	Gebinde	208 Liter	60 Liter	20 Liter	Bestellmenge
<b>MR 15W-40</b> (ACEA E2/A3/B4, API SL/CG-4, MB 228.3/229.1, MAN 3275-1)		1,76 €/l	1,97 €/l	2,05 €/l	
<b>MR SHPD 10W-40 Multifleet</b> (ACEA E7/A3/B4, API SL/CI-4, MB 228.3/229.1, MAN 3275-1, Deutz DQC III-05)		2,10 €/l	2,22 €/l	2,30 €/l	
<b>MR 10W-40 Low Saps</b> (ACEA E9, API CI-4, MB 228.51, MAN 3477, Cat ECF-1a, Scania Low Ash, Volvo VDS-3)		2,45 €/l	2,56 €/l	2,65 €/l	

**Hydrauliköle**

Öle	Gebinde	208 Liter	60 Liter	20 Liter	Bestellmenge
<b>MR Hydraulik HLP 46</b> (HLP gem. DIN 51524 Teil 2)		1,48 €/l	1,60 €/l	1,68 €/l	

**Getriebeöle**

Öle	Gebinde	208 Liter	60 Liter	20 Liter	Bestellmenge
<b>MR Hypoid 85W-140 EP GL5</b>		2,80 €/l	2,90 €/l	3,00 €/l	
<b>MR Hypoid 90 GL5 LS</b>		3,14 €/l	3,26 €/l	3,38 €/l	
<b>MR Gear Oil MZ 80 GL4</b>		2,23 €/l	2,35 €/l	2,47 €/l	

**Mehrbereichsöle**

Öle	Gebinde	208 Liter	60 Liter	20 Liter	Bestellmenge
<b>MR STOU 10W-40</b> (ACEA E2, API CF-4/SF, API GL-4, MF M 1135, M 1139, M 1144, M 1145; John Deere JDM 27, CASE MS 1207, Hydrauliköl HVLP(-D), Ford M2C86A, M2C134/B/C/D, M2C, 159B, ZF TE-ML 06C, 06D, 06E, 07B)		2,45 €/l	2,56 €/l	2,65 €/l	
<b>MR UTTO Getriebe - Hydrauliköl</b> (API GL4, MF M 1135, M1141, M1143, M1145, John Deere JDM J20C, Case MS 1207, MS 1209, Case New Holland CNH MAT 3525 + MAT 3505, Volvo WB 101)		2,23 €/l	2,35 €/l	2,43 €/l	

**Mehrzweckfette**

Öle	Gebinde	50 kg Eimer	18 kg Eimer	Kartusche	Bestellmenge
<b>MR Mehrzweckfett 2 EP</b> (normal)		3,10 €/kg	3,13 €/kg	1,90 €	Karton a 24x400gr
<b>MR Mehrzweckfett EP 2</b>		--	--	2,90 €	Karton a 30x500gr

**Unterschrift:**

**Datum:**

Preise zzgl. Maut und gesetzl. MwSt., Anfahrpauschale von 15 € bei Bestellungen unter 180 l/kg. Altölentsorgung mögl. (Preis auf Anfrage). Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung.

Zahlung innerhalb 14 Tage, kein Skonto, Druckfehler vorbehalten

**Anfragen nach weiteren Produkten und Gebindegrößen nehmen wir gerne telefonisch unter der Rufnummer 04874 / 9005-62 entgegen.**